

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1107 Lokálne sústredenie LS LM OPT, 29er, BIC
Tréner	Matej Brestovský
Termín	2.6.2020

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Lívia Holešová	OPT	A
2	Tereza Bartánusová	OPT	A
3	Valéria Kocanová	OPT	A
4	Leo Slosiar	BIC Techno	-
5	Zuzana Ursínyová	OPT	A
6	Michal Rolík	OPT	A
7	Ján Zimáni	OPT	A
8	Oliver Brestovský	OPT	A
9	Alex Brestovský	OPT	A
10	Tamara Brestovská	OPT	A
11	Barbora Kocanová	29er	-
12	Barbora Bartánusová	29er	-
13	Zuzana Zimáni	OPT	A
14	Viktor Mika	29er	-
15	Oliver Lichvár	29er	-

Rozvrh dňa Tréningu:

2.6.2020 16:00-18:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Za premenlivého vetra sme sa zamerali so všetkými triedami na obraty a halzy. Cieľom bolo trénovať správnu techniku. Premennivý vietor pretekárom komplikoval situáciu v orientácii správneho smeru. Všetci boli rozdelení do dvojíc a vždy jeden s dvojice pískal obraty a halzy každých 7 sekúnd.

Tréning sme ukončili prezeraním videí a identifikovaním chýb.

Meteo podmienky:

Deň: 2.6.2020
Oblačnosť: Polooblačno
Teplota: 16°C
Vietor: 1-4 m/s

V Bobrovci 3.6.2020

Matej Brestovský